



Les substances chimiques de synthèse sont des substances mortes dont les déchets non éliminés et stockés dans certains organes perturbent et dévitalisent l'homme. A l'inverse, les huiles essentielles sont des produits naturels qui développent une revitalisation intense de l'organisme.

Pourtant, l'obtention d'une huile essentielle de qualité thérapeutique se révèle être un processus particulièrement délicat car cette H.E.C.T doit impérativement répondre à de nombreux critères de qualité :

1. **La certification botanique** : l'appellation de la plante doit préciser le genre, l'espèce, la sous-espèce, le cultivar afin d'empêcher toute erreur issue des noms vernaculaires. Ex : *aniba rosaeodora var amazonica*.
2. **L'origine géographique** : le nom du pays ou d'une région apporte des précisions intéressantes sur le biotope (l'environnement) de la plante aromatique et caractérisera sa composition biochimique particulière.
3. **Le mode de culture** : cette précision vous dira si la plante est sauvage ou cultivée et issue d'une culture biologique ou non.
4. **Le stade de développement botanique** : les caractéristiques des chémotypes dépendent parfois du stade de développement : cueillette avant, pendant ou après floraison ...
5. **L'organe distillé (ou exprimé pour le zeste de citrus uniquement)** : la composition biochimique des huiles essentielles chémotypées varie en fonction de la partie ou organe de la plante distillée.
6. **Le mode d'extraction** : la composition des H.E.C.T peut varier selon le mode d'extraction utilisé : distillation, hydro-distillation, percolation, expression.
7. **Le chémotype ou chimiotype** : l'analyse par chromatographie en phase gazeuse couplée au spectromètre de masse inique les molécules fondamentales pour une bonne utilisation des H.E.C.T

Notion de chémotype : H.E.T.C (Huiles Essentielles Chémo Typées). Les techniques 'analyse chimique très performantes actuellement mise à la disposition des chercheurs (chromatographies 'ccm, ccc, cg', spectroscopie de masse 'sm', résonance magnétique 'rmn') nous ont permis d'avoir une connaissance plus approfondie des structures moléculaires présentes dans les huiles essentielles. Une huile essentielle contient des corps chimiques très complexes. Il s'agit de plusieurs assemblages moléculaires très divers, ayant chacun des propriétés différentes. La nécessité d'une connaissance approfondie de ces constituants chimiques est fondamentale pour un thérapeute. Dans une même espèce botanique, cette variation chimique nous permet de définir précisément la nature des sous-espèces, des variétés, des cultivars et des taxons des plantes aromatiques. Cette variation chimique génère la notion de chémotype ou race chimique. Une notion capitale en aromathérapie.

C'est une forme de classification chimique, biologique et botanique désignant la molécule majoritairement présente dans une huile essentielle. Cette classification dépend des facteurs liés directement aux conditions de vie spécifiques de la plante à savoir le pays, le climat, le sol, l'exposition des végétaux, les facteurs phytosociologiques et la période de récolte qui peuvent influencer la composition de l'huile essentielle. On parle 'une huile essentielle chémotypée « H.E.C.T »

L'eucalyptus : Il existe est certaines d'espèces d'eucalyptus. La composition de leurs huiles essentielles est très dissemblable et donc leurs propriétés sont excessivement diversifiées voir même opposées.

Pour définir l'action thérapeutique d'une huile essentielle, l'aromathérapie scientifique exige une connaissance parfaite de la classification botanique des plantes aromatiques, une connaissance précise des constituants chimiques et chémotypés, une maîtrise rigoureuse est précaution d'utilisation en ce qui concerne le dosage, la posologie, le mode d'emploi et les contre-indications éventuelles. L'huile essentielle ainsi prescrite doit être une H.E.C.T 100 % pure, 100 % naturelle et 100 % intégrale.