



Dans l'ensemble des cas, les recommandations oscillent entre 50 et 150 gouttes par jour selon les personnes et la gravité des troubles. Etant donné qu'il s'agit ici de doses pondérales, il est évident qu'une règle de proportionnalité doit être appliquée en fonction du poids de la personne.

Aussi, les normes ont été établies à 45 gouttes par jour, pour une personne de 60 kg.

Pour un enfant qui pèse de 15 kg, il convient donc de diviser le nombre de gouttes par 4.

Pour un chien de 6 kg, on diviserait par 10.

Pour un homme de 90 kg, on multiplierait par 1,5, et pour un cheval de 600 kg, on multiplierait par 10.

Indications du nombre de gouttes et estimation de durée d'un flacon :

Estimation durée du flacon					
Poids	Nb de gouttes 3 fois par jour	Durée Flacon 60 ml	Durée Flacon 125 ml	Durée Flacon 250 ml	
5 kg	1.25	320	667	1333	
10 kg	2.50	160	333	667	
15 kg	3.75	107	222	444	
20 kg	5.00	80	167	333	
25 kg	6.25	64	133	267	
30 kg	7.50	53	111	222	
35 kg	8.75	46	95	190	
40 kg	10.00	40	83	167	
45 kg	11.25	36	74	148	
50 kg	12.5	32	67	133	
55 kg	13.75	29	61	121	
60 kg	15.00	27	56	111	
65 kg	16.25	25	51	103	
70 kg	17.50	23	48	95	
75 kg	18.75	21	44	89	
80 kg	20.00	20	42	83	
85 kg	21.25	19	39	78	
90 kg	22.50	18	37	74	
95 kg	23.75	17	35	70	
100 kg	25.00	16	33	67	
105 kg	26.25	15	32	63	
110 kg	27.50	15	30	61	
115 kg	28.75	14	29	58	
120 kg	30.00	13	28	56	
125 kg	31.25	13	27	53	
130 kg	32.50	12	26	51	
135 kg	33.75	12	25	49	
140 kg	35.00	11	24	48	
145 kg	36.25	11	23	46	
150 kg	37.50	11	22	44	

En pratique, il convient de commencer avec des dosages relativement faibles afin de ne pas déclencher des débâcles éliminatoires difficiles à gérer, et de monter ensuite progressivement le nombre de gouttes jusqu'à obtention de résultats tangibles et satisfaisants.

En outre, il est d'usage de répartir les posologies journalières sur 3 prises.

**Se conformer à l'avis de votre thérapeute.**